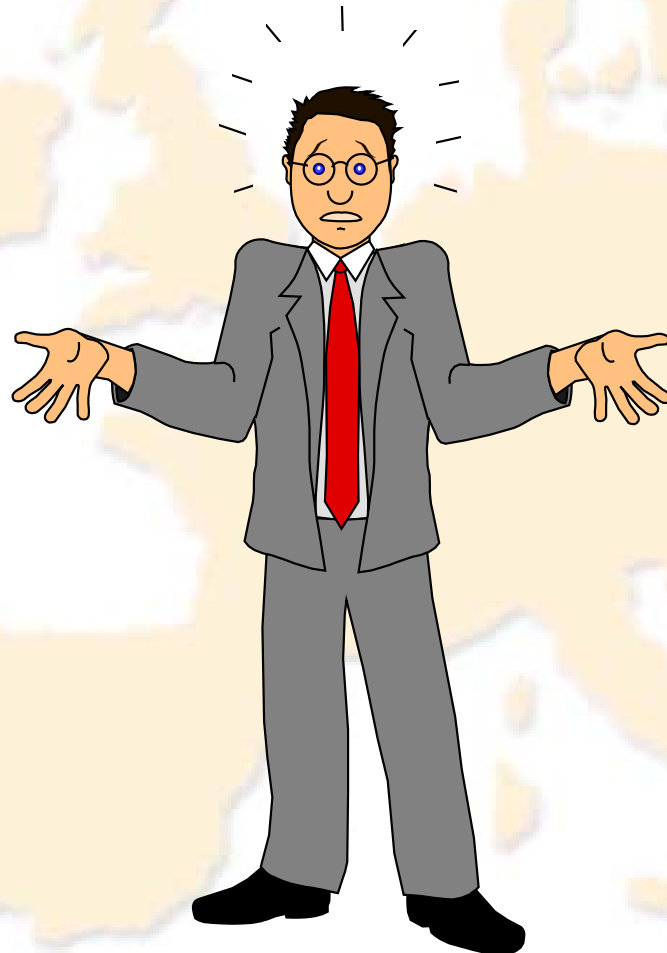


# Vakcinacija protiv influence

**MATEJA BULC, EUROPREV**

# Uloga profesionalaca primarne zdravstvene zaštite u epidemijama gripa i pandemijama



# Zajednička izjava ESWI / EUROPREV / IPCRG

**ESWI**  
*...scientists fighting influenza*



- **The role of primary care professionals in influenza epidemics and pandemics**
- **A joint ESWI/EUROPREV/IPCRG statement**

# Potreba za povećanim vakcinisanjem protiv gripe

- javlja godišnje, javnozdravstveni problem u Europi
- povećan broj posjeta u općoj praksi, prijema u bolnicu, smrti
- pored epidemije gripa, prijetnja pandemije gripa još uvijek postoji:
  - prva pandemija gripa u 21. stoljeću- virus H1N1, virus svinjske gripe 2009, virusi ptičje gripe H5N1 još uvijek kruže, uglavnom u jugoistočnoj Aziji, virusi ptičje gripe H7N9, podjednako
- zahtijevaju brojne živote, nedavno su se pojavili u Kini

# Cijepljenje je kamen temeljac borbe protiv epidemije i pandemije

- preporučuje sezonsko cijepljenje
- ljudi u prioritetnim skupinama
- Svjetska zdravstvena organizacija:
  - starije odrasle osobe,
  - zdravstvene radnike,
  - osobe s kroničnim bolestima poput dijabetesa, bolesti srca, pluća ili bubrega
  - od 2012: trudnice i djeca
    - oko 30% stanovništva EU

# Cilj WHO:

- pokrivenost cjepivima u visokorizičnim skupinama više od 75%
- cjepiva protiv gripe su sigurna i učinkovita za mlade od 65 godina



# Pro i contra

- za starije odrasle osobe nema dovoljno dokaza iz RTC

*Cochrane: Jefferson i suradnici:* za "rješavanje nesigurnosti trebalo poduzeti odgovarajuće javno nasilno financirano randomizirano, placebo kontrolirano suđenje tijekom nekoliko sezona".

- **KOPB**

*Bekkat-Berkani R, Wilkinson T, Buchy P, et al. Seasonal influenza vaccination in patients with COPD: a systematic literature review. BMC Pulm Med. 2017;17(1):79.*

Dodatne velike i dobro osmišljene promatračke studije pridonijele bi razumijevanju utjecaja težine bolesti i karakteristika pacijenta na odgovor na cijepljenje protiv gripe. Sveukupno, dokazi podržavaju pozitivan omjer koristi i rizika za sezonsko cijepljenje protiv gripe u bolesnika s KOPB-om i podržavaju trenutne preporuke o cijepljenju u ovoj populaciji.



# Pro i contra

- *Demicheli V e tal. Vakcine protiv prevencije gripe kod zdravih odraslih osoba. Cochrane baza podataka sustavnih pregleda 2018., izdanje 2.*

Zdrave odrasle osobe koje primaju inaktivirano cjepivo protiv gripe, vjerojatno imaju manje gripe, od nešto više od 2% do nešto manje od 1% (dokazi umjerene sigurnosti). Vjerojatno imaju i manje ILI nakon cijepjenja, ali stupanj koristi kada je izražen u apsolutnim iznosima varira u različitim uvjetima. Sigurnost dokaza o malom smanjenju hospitalizacija i slobodnih radnih dana je mala. Zaštita od gripe i ILI kod majki i novorođenčadi bila je manja od učinaka opaženih u drugim populacijama koje su razmatrane u ovom pregledu.

Vakcine povećavaju rizik od brojnih štetnih događaja, uključujući malo povećanje groznice, ali stope mučnine i povraćanja nisu sigurne.

Zaštitni učinak cijepjenja u trudnica i novorođenčadi također je vrlo skroman. Nismo pronašli nikakve dokaze o povezanosti između cijepjenja protiv gripe i ozbiljnih štetnih događaja u komparativnim studijama razmatranim u ovom pregledu.

Petnaest uključenih RCT-a financirano je od strane industrije (29%).



# Pro i contra

- De Serres G e tal. [Influenza Vaccination of Healthcare Workers: Critical Analysis of the Evidence for Patient Benefit Underpinning Policies of Enforcement](#). *PLoS One*. 2017 Jan 27;12(1):e

Četiri cRCT-a na kojima se temelji politika prisilnog cijepljenja protiv gripe pripisuju nevjerojatno velika smanjenja rizika od pacijenta zbog cijepljenja protiv HCW-a, što dovodi u ozbiljnu sumnju u njihovu valjanost.

Dojam da necijepljene bolesnike dovode u veliku opasnost od gripe pretjeran je. Umjesto toga, rizik za nastajanje HCW-a i cjepivo koji se može spriječiti ostaju nepoznati, a NNT za postizanje koristi za pacijenta još uvijek zahtijeva bolje razumijevanje.

Iako su trenutni znanstveni podaci neadekvatni za potporu etičkoj provedbi prisilnog cijepljenja protiv HCW protiv gripe, oni ne opovrgavaju pristupe za podršku dobrovoljnom cijepljenju ili druge šire zaštitne prakse, poput boravka kod kuće ili maskiranja kod akutno bolesnih osoba.

# Pro i contra

- *Influenza Vaccine for 2018-2019. [Article Information](#). JAMA. Published online November 2, 2018. doi:10.1001/jama.2018.17725*

Cijepljenje protiv sezonske gripe preporučuje se svim osobama u dobi od 6 mjeseci ili starijim, uključujući trudnice.

Četverovalentna cjepiva nude širu pokrivenost protiv virusa gripe B, koji prvenstveno zarazuju djecu.

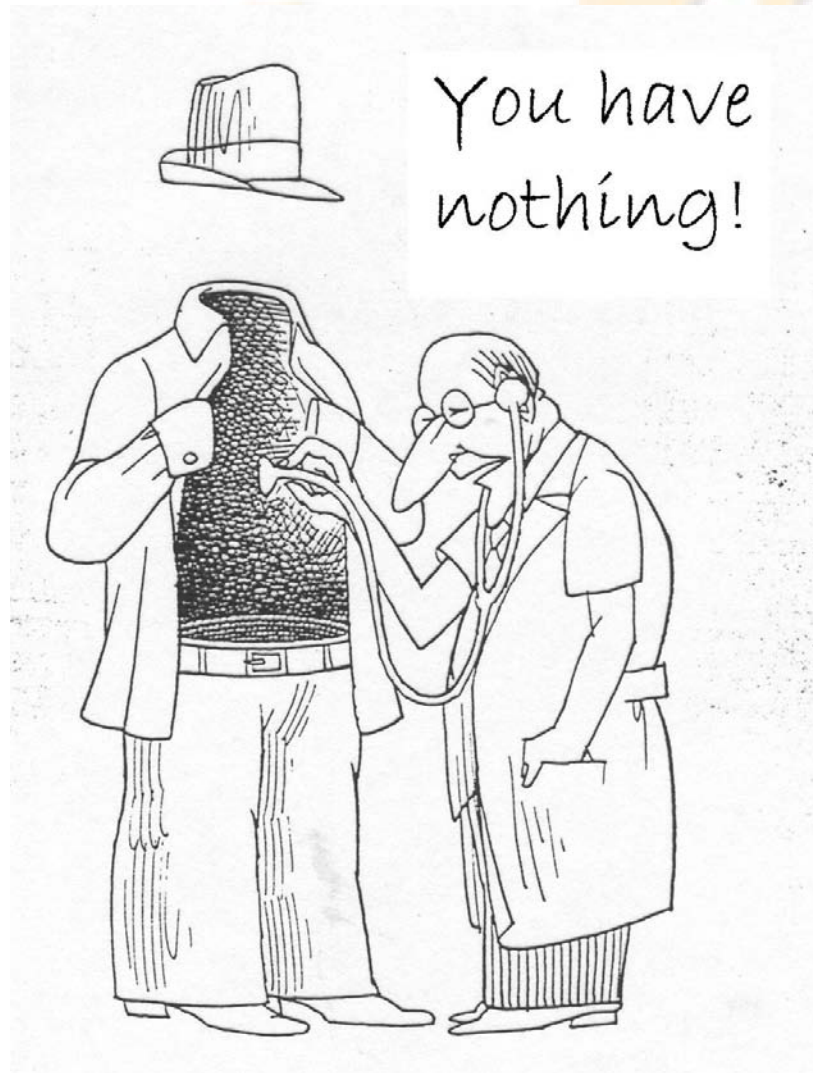
Intranazalno živo atenuirano cjepivo je još jednom preporučena opcija Savjetodavnog odbora za imunizacijsku praksu za sezonu 2018-2019.

Rekombinantna, visoka doza i prilagođena cjepiva izazivaju veće reakcije antitijela od neprilagođenih cjepiva standardne doze kod osoba starijih od 65 godina, a rekombinantna cjepiva visoke doze u randomiziranim kliničkim ispitivanjima pokazuju da su učinkovitija kod starijih bolesnika u sprječavanjem laboratorijski potvrđene gripe.

# Uloga primarne zaštite u cijepljenju protiv gripe

- zalaganje, motivacija i organizacija zdravstvenih radnika!
- kada je liječnik ili medicinska sestra preporučio cijepljenje, cijepljeno je 87% bolesnika, čak i pacijenti sa negativnim stavom u 70%
- ako liječnik nije preporučio cijepljenje: samo 8%
- posebnu pozornost treba posvetiti zaštiti trudnica, jer većinom nisu svjesne, da pripadaju rizičnoj skupini!

# Zašto cjepiti zdravstvene radnike?



# Zašto cjepiti zdravstvene radnike?

- 1 od 4 zdravstveni radnik se može inficirati u epidemiji, više od obične populacije!
- stariji, vrlo mladi, pa i kronični bolesnici postoje među nama!

→ ***ZAŠTITIMO SEBE!***

## 2.

- Influenza je vrlo zarazna infekcija
- Zdravstveni radnici mogu prenositi influencu i kad sami ne obole

→ ***ZAŠTITIMO PACIENTE!***

### 3.

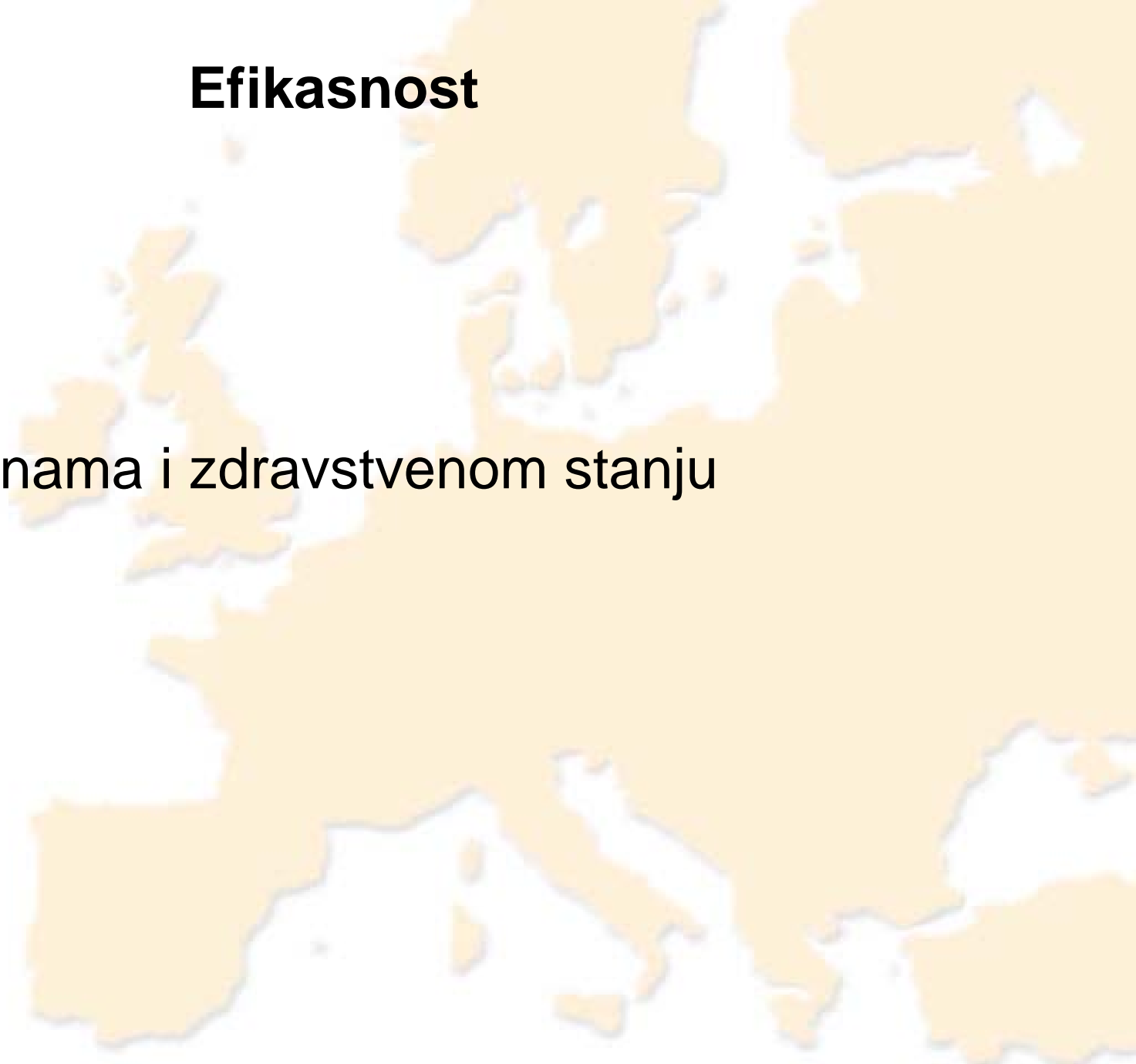
- Budimo svjesni, da ćemo se inficirati virusom prilikom rada sa bolesnicima
- Zaštitimo sebe i svoju obitelj, naročito starije osobe i djecu

→ ***ZAŠTITIMO SVOJU OBITELJ!***



# Efikasnost

- 50-70%
- zavisi o godinama i zdravstvenom stanju



# Sigurnost

- Nuspojave: lokalno, temperatura, slabost, mialgija (isto kod placeba!)
- Pojednako kod trudnica (poslije 3. mjeseca) i imunokompromitiranih osoba

# Zašto neki liječnici / kliničari odbijaju cjepivo protiv gripe?

Istraživanje zdravstvenih radnika u Sveučilišnim bolnicama Leicester i Leicestershire Partnership Trust 26 o necijepljenim kliničarima:

- 1/3 ispitanika smatra da su dovoljne univerzalne prakse suzbijanja infekcije (pranje ruku....)
- 1/3 jer su imali dobru prehranu i / ili uzimali vitamine ili dodatke koji djeluju jednako dobro ili bolje od cjepiva protiv gripe

Čak i laici znaju, da te akcije neće spriječiti gripu!

# Kada i koga cijepiti?

## WHO:

- od kraja rujna (sept.) svake godine
- sve zdravstvene radnike s izravnim kontaktom s pacijentima
- ???



# Pitanja?



# Hvala na pažnji!

